

# Alkoholittoman käsihuuhteen käyttöönotto

JO KEWARD, Acting Lead Nurse Infection Prevention,  
Alder Hey Children's NHS Foundation Trust, UK

## Kehitettävä ongelma ja konteksti

Jopa 40% terveydenhuollon infektiosta johtuu risti-infektiosta työntekijöiden käsien kautta. <sup>1</sup> Tehokas käsihygienia on olennainen tekijä infektioiden estämisessä ja hallinnassa (IP&C, infection prevention and control).

60 - 70% etanolia tai isopropyylialkoholia sisältävät alkoholipitoiset käsihuuhteet ovat suosittuja, mutta ne eivät ole riskittömiä <sup>2,3</sup> ja niiden käytössä voi ilmetä ongelmia;

- Ihon tahmeus käytön jälkeen
- Käsihuuhteen jäämien peseminen pois käsistä usein käytettynä
- Haitalliset ihoreaktiot (Kseroosi / työperäinen ihotulehdus)
- Henkilökunnan heikko käsihygienian noudattaminen
- Alkoholilla sisältävä käsihuuhde saattaa roiskussa tai valuessa vahingoittaa työympäristöä (maali, muovi ja kankaat jne.)
- Tuhoaa viruksia heikosti <sup>4</sup>
- Myrkyllinen nieltynä (tahallisesti tai tahattomasti) <sup>3</sup>

Päästäkseen eroon yllämainituista ongelmista, Alder Hey IP&C tiimi halusi ottaa käyttöön alkoholittoman käsihuuhteen kokonaisuudessaan uudessa sairaalassa, joka valmistuu vuonna 2015.

Oikeanlaisen käsihuuhteen valitseminen, jonka henkilökunta on hyväksynyt, on merkittävä tekijä onnistuneessa käsihygienian ylläpidossa. Tämän on huomannut myös World Health Organisation (WHO), joka ohjeistaa käsihygieniasta seuraavasti;

*"Hyvän käsihygienian saavuttamiseksi terveydenhuollon työntekijöiden tulee olla halukkaita käyttämään valittuja käsihygienian tuotteita. Käsihygienian tuotteiden valinta on haastava tehtävä, mutta samalla tärkeä tekijä käsihygienian edistämiseksi. Merkittävimmät seikat tuotteiden valinnassa ovat antimikrobinen profiili, käyttäjäturvallisuus sekä hinta"*

*"Käsihygienian antimikrobinen tehokkuus voidaan todentaa vitro ja vivo tutkimuksilla, jotka ovat toistettavissa ja yleistettävissä. Käsihygienian tuotteiden valinnassa käytettävissä pilottitutkimuksessa tulisi keskittyä käyttäjän sietokykyyn sekä käyttäjäturvallisuuteen."*

Tavoitteena oli löytää ja kehittää alkoholiton käsihuuhde käytettäväksi Alder Heyssä.

## Menetelmät ja mittaukset

Huhti-toukokuussa 2013 Alder Hey IP&C tiimi löysi TECcare PROTECT:in potentiaaliseksi korvaajaksi alkoholia sisältäville käsihuuhteille. TECcare PROTECT (katso kuva 1.) täyttää NICE:n (National Institute for Health and Care Excellence) vaatimukset, sillä käsihuuhteella on EN1500 sertifikaatti <sup>5</sup>. Lisäksi se on vesipohjainen, myrkytön, ihoa ärsyttämätön, alkoholiton, laajan spektrin bakteereja, viruksia ja itiöitä tuhoava käsihuuhde, joka luo pitkäkestoisen suojan, samalla puhdistaa ja kosteuttaa ihoa.

Strukturoitu tuotearviointi toteutettiin valvonta- ja sydänyksikössä, jossa koko henkilökunnalla oli käytössä 50ml käsihuuhde uuden tuotteen käyttäjäturvallisuuden arviointia varten.

IP&C tiimi seurasi tuotteen käyttöä neljän viikon ajan, selvittääkseen sen soveltuvuutta uuteen sairaalaan. Lisäksi henkilökunnalta kerättiin palaute strukturoidulla kyselyllä, joka toteutettiin kokeilujakson jälkeen.



Kuva 1.  
TECcare PROTECT

## Yhteenveto

Kokeilujakson aikana 50ml pullojen käyttö oli runsasta ja henkilökunta oli selkeästi mieltynyt vesipohjaiseen huuhteeseen alkoholipohjaisten sijaan. Yhteensä 47 henkilöä vastasi kyselyyn kokeilujakson lopussa. Henkilökunnan palaute TECcare PROTECT:ista oli erittäin positiivista. (Taulukko 1.)

Taulukko 1. vertailu: TECcare PROTECT vs. alkoholipohjainen huuhte

Kysymys	Käyttöaste (%)		
	TECcare PROTECT	Alcohol	No View
Mikä tuote tuntuu tehokkaimmalta?	30 (64%)	7 (15%)	10 (21%)
Mikä tuote on ihoystävällisin?	34 (72%)	4 (9%)	9 (19%)
Mitä tuotetta mieluiten käyttäisit?	32 (68%)	7 (15%)	8 (17%)
Mikä tuote on helppokäyttöisin?	26 (55%)	7 (15%)	14 (30%)
Minkä tuotteen valitsisit?	31 (66%)	5 (11%)	11 (23%)

Taulukon 1 palautteen lisäksi;

- 72% henkilökunnasta mainitsi, että käyttäessään TECcare PROTECT:ia he "todennäköisesti" tai "hyvin todennäköisesti" noudattavat WHO:n viiden kohdan käsihygieniaohtetta.
- 74% henkilökunnasta mainitsi, että yleiskuva TECcare PROTECT:ista oli "hyvä" tai "erittäin hyvä"
- 85% henkilökunnasta mainitsi, että TECcare PROTECT:in helppokäyttöisyys oli "hyvä" tai "erittäin hyvä"
- 74% henkilökunnasta mainitsi, että TECcare PROTECT tuntui "hyvältä" tai "erittäin hyvältä" iholla
- 85% henkilökunnasta mainitsi, että TECcare PROTECT:in kuivumisaika oli "hyvä" tai "erittäin hyvä"

Kokonaisuudessaan yli puolet kyselyyn vastanneista oli halukas vaihtamaan alkoholia sisältävän käsihuuhteen TECcare PROTECT:iin kokeilujakson jälkeen. Henkilökunnan palaute oli niin positiivista, että kesäkuussa 2013 koko henkilökunta otti käyttöön 50ml henkilökohtaisen käsihuuhdepullon. Yli 9 000 pulloa on käytetty viimeisen 12 kuukauden aikana.

## Tulevaisuus

Tämä tutkimus on hyvin yhtäläinen WHO:n ohjeiden kanssa, joiden mukaan käsidesin valinta tulisi pohjautua käyttäjän sietokykyyn ja käyttäjäturvallisuuteen.

Tämä tutkimus esittää selkeästi, että TECcare PROTECT:in siedettavuus ja käyttäjäturvallisuus olivat erinomaiset verrattuna jo käytössäoleviin alkoholipohjaisiin käsihuuhteisiin. Merkittävä havainto oli, että 70% henkilökunnasta toteutti viiden kohdan käsihygieniaohtetta käyttäessään TECcare PROTECT:ia alkoholipohjaisen käsihuuhteen sijaan. Henkilökunnan ja käsihygienian protokollan yhteensattaminen on jokaisen IP&C tiimin ongelma, joten kaikki toimet, jotka voivat parantaa käsihygieniaa ovat merkittäviä. Tätä tutkimusta vahvistaa käytettyjen pullojen lukumäärä viimeisen 12 kuukauden aikana. Henkilökunta ei olisi käyttänyt 9 000 pulloa vesipohjaista käsihuuhdetta jos siitä ei olisi pidetty. Tämä johtaa parempaan käsihygienian protokollaan, josta hyötyvät sairaalan henkilökunta, potilaat sekä vierailijat.

Sairaalat ovat hyötynet välittömästi vaihtamalla antimikrobiselta tehokkuudelta laajaan, vesipohjaiseen ja alkoholittomaan käsihuuhteeseen ja ovat samalla päässeet eroon alkoholipohjaisten käsihuuhteiden riskeistä ja ongelmista.

IC&P ryhmä on päättänyt ottaa TECcare PROTECT:in käyttöön koko uudessa sairaalassa. Päätös perustuu suosioon henkilökunnan keskuudessa, laajaan antimikrobiseen tehokkuuteen sekä pitkäaikaisempaan antimikrobiseen suojaan.

## Lähteet

1. Weinstein RA. Epidemiology and control of nosocomial infections in adult intensive care units. Am J Med 1991 Sep 16;91(3B):179S-184S.
2. National Patient Safety Agency. Summary of review of NRLS data for incidents related to alcohol handrub July 2008. Accessed online on 06/08/14, at: <http://www.npsa.nhs.uk/corporate/news/npsa-responds-to-incidents-of-handrub-misuse/>.
3. Archer JRH, Wood DM, Tizzard Z, Jones AL, Dargan PI. Alcohol hand rubs: hygiene and hazard. BMJ 2007;335:1154-5.
4. World Health Organisation. WHO guidelines on hand hygiene in health care. First global patient safety challenge. Cleaner care is safer care. France; 2009.
5. National Institute for Health and Clinical Excellence. Infection: prevention and control of healthcare-associated infections in primary and community care. NICE Clinical Guideline 139. March 2012.

TECcare is a registered trademark of Talley Environmental Care Limited ([www.TECcare.com](http://www.TECcare.com))

Poster produced by TECcare® in association with Alder Hey Children's NHS Foundation Trust. TECcare® have provided the author of this poster with conference sponsorship only. No other funding has been provided.



Alder Hey Children's  
NHS Foundation Trust



TECcare®  
Antimicrobial Technologies